

УТВЕРЖДАЮ:
ООО"ОБЩЕПИТ" _____ Верещагин А.А.

МЕНЮ
Сезон весна-лето

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Рацион: с 7 до 11 лет

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
101,06	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	200	18,96	19	22,2	395
298	ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	0,1	0,03	9,1	25
1	Бутерброд с маслом 45/10	55	2,4	8,6	14,6	146
1,2	Хлеб ржаной 45	45	3,82	1,48	21,78	115,2
Итого за Завтрак			25,28	29,11	67,68	681,2

Обед						
58	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной 250/5	255	2,12	6	15,37	130
137,02	РЫБНЫЕ БИТОЧКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/40	12,5	9,2	39,2	267
187	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	155	3,7	3,6	37,6	201
309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	200	0,9	0,05	20,6	89
1,2	Хлеб ржаной 45	45	3,82	1,48	21,78	115,2
Итого за Обед			23,04	20,33	134,55	802,2

Итого за день			48,32	49,44	202,23	1483,4
----------------------	--	--	-------	-------	--------	--------